

JADŁOSPIS OD 12-10-2021 DO 18-10-2021

	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA
WTOREK 12-10	ZUPA MLECZNA PŁATKI RYŻOWE (1,7) 250 ml WĘDLINA MIESZANA 120g, OGÓREK , SALATA 30g, MASŁO (7) 25g PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb żytni i pszenny) (1) 120g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml	ZUPA JARZYNOWA (1,7 9) 300 ml, KASZA JEĆZMIENNA 150 g ,PIECZEŃ Z KARKÓWKI W SOSIE WŁASNYM (1) 120 g, SURÓWKA Z BURACZKÓW 150 g WODA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM 250 ml	JOGURT Z OWOCAMI (7)	PIZZA Z WĘDLINĄ, WARZYWAMI Z SEREM MOCARELLA (1,3,7) 150g, KREM CZEKOLADOWY 30g, KECZUP, SER TWAROGOWY (7) 30g PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120g, MASŁO (7) 25g HERBATA MIĘTOWA 250 ml
ŚRODA 13-10	ZUPA MLECZNA Z PŁATKAMI OWSIANYMI (1,7) 250 ml, SER ŻÓŁTY (7) 0,50 g, JAJECZNICA Z KIELBASĄ I SZCZYPIOREM 120g, (3), POMIDOR, SALATA 30g, MASŁO (7) 25g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, (1)120g, HERBATA Z CYTRYNĄ 250 ml	ZUPA SZCZAWIOWA Z JAJKIEM (1,3,7, 9) 300 ml, KOTLET RYBNY (1,3, 4) 120g, MIX SAŁAT ZE ŚMIT. I JOG. 150g (7) - LUB - ŚLEDŹ W ŚMIETANIE Z JABŁKIEM I CEBULKĄ (1,3, 4) 150g, ZIEMNIAKI (7) 150g, 250 ml WODA Z SOKIEM WIŚNIOWYM	BUDYŃ Z SOKIEM (1,7)	FASOLKA PO BRETOŃSKU (1) 150g, SER KIRI 30g OGÓREK, SZCZYPIOR 30g PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120g, MASŁO (7) 25g HERBATA OWOCOWA 250 ml
CZWARTEK 14-10	ZUPA MLECZNA Z KASZKĄ MANNĄ (1,7) 250 ml, WĘDLINA MIESZANA 120 g, MASŁO (7) 25g, PAPRYKA CZERWONA, SALATA 30g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, HERBATA OWOCOWA 250 ml	ZUPA RYŻOWA (1,9) 300 ml, ZIEMNIAKI (7) 150g, KOTLET MIELONY (1 3) 120 g SURÓWKA MARCHEWKA Z GROSZKIEM (7) 150 g (7) WODA Z SOKIEM MALINOWYM 250 ml	CIASTO DROŻDZOWE Z OWOCAMI (1,3,7)	PASTA Z RYBY (4) 100 g, GÓREK KISZONY, RZODKIEWKA , 30g, SER TOPIONY (7) 30g, MASŁO (7) 25g, (1) 120g, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb żytni i pszenny) (1) 120 g KAWA MLECZNA 250 ml

PIĄTEK 15-10	PARÓWKA NA CIEPŁO 120g, SER ŻÓŁTY (7) 30g, POMIDOR, SAŁATA 30g MASŁO (7) 20g, KECZUP, PIECZYWO MIESZANE (bułka pszenna, chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO (7) 250 ml	ZUPA FASOŁOWA (1,9) 300 ml, NALEŚNIKI Z SEREM , DŻEMEM, Z JABŁKAMI ORAZ ZE SZPINAKIEM (1,3,7) 300g WODA Z SOKIEM POMARAŃCZOWYM 250 ml		<u>NIEDZIELA 17-10 -2021</u> WĘDLINA MIESZANA 120g, OGÓREK KONSERWOWY 30g, MASŁO (7) 25g, PIECZYWO (chleb pszenny) (1) 120g, HERBATA OWOCOWA 250 ml
PONIEDZ 18-10	WĘDLINA 120 g SER TWAR. W PLASTRACH 0,30 g (7) PAPRYKA CZERWONA 30 g, MASŁO (7) 20g, PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120 g, KAKAO 250 ml	ZUPA ŻUREK STAROPOLSKI Z KIELBASĄ I JAJKIEM (1,3,7, 9) 300 ml, PLACKI ZIEMNIACZANE Z SOSEM JOGURTOWO-ŚMIETANOWYM (1,3,7) 300g, WODA Z SOKIEM WIŚNIOWYM 250ml	PALUSZKI (7) JABŁKO	KASZANKA Z CEBULKĄ 150 g, OGÓREK KISZONY 30g, MASŁO (7) 25g SER ŻÓŁTY (7) 30g , PIECZYWO MIESZANE (chleb żytni i pszenny) (1) 120g, HERBATA MIĘTOWA 250 ml

Jadłospis może ulec zmianie

SMACZNEGO!!!